

Рассмотрено на заседании УС

Протокол №1 от 29.08.2025г.

Председатель Р.Ю. Альбердиева

Принято на заседании педагогического совета №1

Протокол №1 от «29».08.2025г.

«Утверждаю»

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

Приказ №55 от «29».08.2025г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
начальной школы в МКОУ «Прогимназия №66/1».**

1. Общие положения.

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся начальной школы в МКОУ «Прогимназия №66/1» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- Уставом МКОУ «Прогимназия №66/1» (далее – МКОУ, прогимназия).

1.2. Основные образовательные программы начального общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Режим занятий учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

2. Учебный год.

2.1. Учебный год в МКОУ, как правило, начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы начального общего образования (далее – ООП НОО).

Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся начальной школы составляет: в 1 классе – 33 учебные недели, во 2 – 4 классах – 34 учебные недели,

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются в феврале, в середине третьей четверти для 1 класса.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

2.6. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МКОУ.

3. Режим занятий обучающихся начальной школы МКОУ.

3.1. Начальная школа в МКОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели. Продолжительность урока (академический час) во 2-4-х классах составляет 40 минут, в 1 классе – 35 минут в 1 полугодие и 40 минут со 2 полугодия. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода постепенного наращивания учебной нагрузки и составляет:

3.2. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований:
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по три урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока по 35 минут каждый; январь-

май - по 4 урока по 40 минут каждый и один день в неделю 5 уроков за счет уроков физкультуры. Классные часы проводятся со второго полугодия).

3.3. Учебные занятия в начальной школе МКОУ организованы в одну смены.

Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут, заканчиваются в 13 часов 40 минут.

3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, одной большой перемены в 1 и 2 классах после 1 урока в 3 и 4 классах после 2-го урока продолжительностью 20 минут. В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

3.5. Обучающиеся должны приходить в МКОУ не позднее, чем за 10 минут до начала занятий.

3.6. Учебный год заканчивается 26 мая.

3.7. МКОУ обеспечивает сбалансированный режим дня и рациональную организацию всех видов деятельности, устанавливает максимальный объем образовательной нагрузки обучающихся во время учебных занятий с учетом возрастных особенностей и требований санитарно-эпидемиологических норм и нормативов.

3.8. Количество и наполняемость классов определяется в зависимости от условий, созданных для осуществления образовательного процесса в МКОУ, с учетом санитарных норм и контрольных нормативов, указанных в лицензии, и устанавливается соответствующим приказом директора МКОУ.

3.9. Расписание звонков и перемен:

1 класс

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь		Ноябрь – декабрь		Январь – май	
	Продолжительность					
	урока	перемены	урока	перемены	урока	перемены
1 урок	08:30 – 09:05	20 минут	08:30 – 09:05	20 минут	08:30 – 09:10	20 минут
2 урок	09:25 – 10:00		09:25 – 10:00		09:30 – 10:10	
Динамическая пауза	10:00 – 10:40	40 минут	10:00 – 10:40	40 минут	10:10 – 10:50	40 минут
3 урок	10:40 – 11:15	10 минут	10:40 – 11:15	10 минут	10:50 – 11:30	10 минут
4 урок	11:25 – 12:00	10 минут	11:25 – 12:00	10 минут	11:40 – 12:20	10 минут
5 урок	-	-	-	-	12:30 – 13:10	

2 – 4 классы

Образовательная деятельность	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	08:30 – 09:10	20 минут
2 урок	09:30 – 10:10	20 минут
3 урок	10:30 – 11:10	10 минут
4 урок	11:20 – 12:00	10 минут
5 урок	12:10 – 12:50	

3.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

4. Особенности организации образовательного процесса.

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, возможно деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств директор МКОУ принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60 – 80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения: в 1 классе – 1 час, во 2 – 3-х классах – 1,5 часа, в 4 классе – 2 часа.

4.4. МКОУ осуществляется координация и контроль объема домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МКОУ.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы начальной школы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ПРОГИМНАЗИЯ
№66/1" ГОРОДСКОГО ОКРУГА
НАЛЬЧИК КАБАРДИНО-
БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ПРОГИМНАЗИЯ №66/1" ГОРОДСКОГО
ОКРУГА НАЛЬЧИК КАБАРДИНО-
БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2025.09.22 15:55:33 +03'00'